

Urtea	Gizonezkoak	Emakumezkoak
1956	Ken Norris (GBR)	
-1957	Antonio Amorós (ESP)	
-1958	Emil Zatopek	
-1959	Alain Mimoun	
-1960	Gerry North	
-1961	Lacen Allal	
-1962	Ben Abdelasen Rhadi	
-1963	Mamo Wolde	
-1964	Mamo Wolde	
-1965	Mohamed Gammhoudi	
-1966	Nikolai Dutov	
-1967	Mamo Wolde	
-1968	José Miguel Maiz	
-1969	Mike Tagg	
-1970	Mike Tagg	
-1971	Trevor Wright	Zina Boniolo
-1972	Lachie Stevart	Belén Azpeitia
-1973	Dave Bedford	A. Van der Kerhoff
-1974	Mariano Haro	Carmen Valero
-1975	Mariano Haro	Carmen Valero
-1976	Carlos Lopes	Carmen Valero
-1977	Fernando Fdez. Gaitán	Carmen Valero
-1978	John Wild	Joell Debrouwer
-1979	Julian Goater	Pilar Fernández
-1980	Nat Muir	Cristine Benning
-1981	José Luis González	Asunción Sinovas
-1982	Eshetu Tura	Rosa Mota
-1983	Mohamed Kedir	Rosa Mota
-1984	Mohamed Kedir	Rosa Mota
-1985	Wodajo Butti	Asunción Sinovas
-1986	Constantino Esparcia	Jane F. Shields
-1987	Paul Kipkoech	Angela Tooby
-1988	John Ngugi	Angelines Rodríguez
-1989	Chala Kelile	Jane F. Shields
-1990	Paul Bitok	Jeane M. Pipoz
-1991	Adiss Abebe	Susan Kirma
-1992	Fita Bayissa	Luchia Siyak
-1993	Fita Bayissa	Luchia Siyak
-1994	H.Gebrselassie	Yelena Romanova
-1995	Paulo Guerra	Elena Fidatov
-1996	James Kariuki	Derartu Tulu
-1997	Hilary Korir	Derartu Tulu
-1998	Paulo Guerra	Anita Weyermann
-1999	Jon Brown	Helena Sampaio
-2000	Sammy Kipketer	Margaret Okayo
-2001	Abraham Chebii	Lydia Cheromei
-2002	John Yuda	Carla Sacramento
-2003	Z. Tadesse	Pamela Chepchumba
-2004	G Gebremariam	Docus Inzikuru

-2005	Serhey Lebid	Beita Johnson
-2006	Z. Tadesse	Marta Domínguez
-2007	Ibrahim Gashu	Hayley Yelling
-2008	Kiprono Menjo	Eunice Jepkorir
-2009	Teklemariam M.	Aniko Kalovics
-2010	Mike Kigen	Aniko Kalovics
-2011	Kiprono Menjo	Nuria Fernández
-2012	Mike Kigen	Nazareth Weldu
-2013	Teklemariam M.	Sophia Asefa
-2014	Joseph Ebuya	Micah Chemos
-2015	Teklemariam	Betsy Saina
-2016	Medhin Imane Merg	Hiwot Ayalew
-2017	Sadik	Bontu
-2018	Ayalew	Jepmeik